

El Costalero del Futuro. Ceaco Granada, Jesus de Gran Poder, 2024.

El tener una tradición con una técnica propia nos da la posibilidad de aprender cómo reacciona el cuerpo humano ante una situación de estrés asociada a la emoción de un sacrificio. Reconocer el valor de la riqueza de nuestra tradición nos permite estudiar una actividad genuina y exclusiva que nos encierra un conocimiento que nos puede abrir futuras puertas y dar respuestas aplicadas a otro campo de la recuperación en el cuerpo humano. En el centro de atención al Costalero somos conscientes del gran valor que tiene poder prevenir, cuidar y aprender del trabajo del costalero y la costalera en Granada por la riqueza de la variedad en el trabajo bajo la parihuelas teniendo todos los estilos de portar los pasos que hay en España al igual que respetar la inclusión de género, existiendo pasos portados por mujeres y hombres. Granada se adapta a los tiempos, incluyendo la mejor tecnología y respetando la igualdad de género.

Dieciocho años de centro de atención al costalero en Granada (CEACO) y abrirá por decimosexta vez sus puertas, considerando los dos años ausentes del COVID. Esta iniciativa de La Hermandad de la Esperanza junto con la Federación de Hermandades y Cofradías y el Ayuntamiento de Granada se desarrollará desde el domingo 24 de marzo hasta el domingo 31 de marzo. Situado en el Calle San Matías 11 de Granada. El horario desde las 9hr - 14 hr / 17 hr - 20 hr.

El equipo este formado por: la coordinadora y especialista en la prevención y tratamiento de las lesiones del costalero@. MontserratAltemirLara (Neurofisioterapeuta), siete fisioterapeutas que prestarán servicios en seis puestos, una podóloga, una enfermera y un nutricionista. Igualmente, se dispone de médico de urgencias. El equipo del CEACO se encargará tanto de la preparación previa como de la recuperación posterior del costalero@. El centro se caracteriza por su actividad preventiva y educación formativa sobre la técnica del costalero@ y técnica del costalero.

Novedades: Tecnología De Vanguardia Aplicada al Costalero@ del Siglo XXI.

1. Sensor en la piel que evita lesiones corrigiendo la postura. Sensor en la morcilla que mide: potencia de la levanta, velocidad de la levanta, tiempo bajo el paso, distancia recorrida, número de pasos y la velocidad de la chicotá. Estadísticas bajo el paso que

permite realizar análisis predictivos de lesiones en el costalero: hernias de disco, radiculopatías, contracturas... con Inteligencia artificial y machine learning aplicada en el cuidado de la salud del costalero@ analizando el procesamiento del lenguaje natural y los algoritmos de reconocimiento de patrones del trabajo del costalero.

2. Creación de un chatbot de inteligencia artificial, donde todos los costaleros pueden volcar su información y el Chat puede ir creciendo.
3. Monitoreo continuo del costalero dentro y fuera de las parihuela. Supervisión remota analizando los resultados de sus variables vitales con seguimiento de sus marcadores de salud, como frecuencia cardiaca, nivel de azúcar en sangre, temperatura con relojes Inteligentes. Telefisioterapia.
4. Autocorrecciones bajo el paso: Dispositivos colocados debajo de la ropa del costalero que permiten corregir la postura con objeto evitar lesionarse. .
5. Asesoramiento on line de cómo utilizar dispositivos médicos portátiles para evitar lesiones en el Costalero a través de podcasts formativos.
6. Atención de forma equitativa e inclusiva de la mujer costalera.
7. Análisis de cómo el estado atmosférico afecta la salud del costalero. Valoramos como: la humedad, presión atmosférica, oxígeno del ambiente, temperatura ambiental, influyen en lesiones del costalero. En resumen, el 2024 se perfila como un año de grandes avances en el ámbito de la salud y la tecnología, con innovaciones que prometen mejorar la eficiencia, la accesibilidad y la sostenibilidad de los servicios de salud en el costalero. La integración de estas nuevas tecnologías es esencial para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector, ofreciendo . 2. esperanza y soluciones para un mundo cada vez más digitalizado y consciente de la salud.

Patrocinadores:

EMUCESA

EMASAGRA

COCA COLA

BTL ESPAÑA

OGISALUD

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE GRANADA

Coordinadora: Montserrat Altemir Lara, neurofisioterapeuta. 635 38 38 69.

. 2.